

Nieuwsflits ReVAS de Peperbus – nummer 6

juli 2025

Verschijnt op onregelmatige basis

Beste sporters, trainers, lesgevers en betrokkenen bij ReVAS de Peperbus,

Hierbij alweer de zesde Nieuwsflits die vanuit het bestuur is gemaakt! Bijdragen van leden, trainers, coördinatoren of betrokkenen zijn en blijven welkom! Het zou leuk zijn als in het volgende nummer wat ervaringen, leuke foto's of anekdotes worden gedeeld door anderen. Dus schroom niet, klim in de pen en stuur het op! Dit kan naar loekievantweel@hetnet.nl



- In deze Nieuwsflits kunnen jullie lezen over en foto's bekijken van de uitreiking van de cheque van de Halve Marathon.
- Er is weer een 'Uit het bestuur' met o.a. informatie vanuit de ALV.
- We zijn hard aan het werk om het parazwemmen en het warmwaterzwemmen aan zwemwater te helpen, er is een kort verslagje van de stand van zaken.
- In mei en juni hebben we proeflessen Boccia gehad, maar ondanks enkele zeer enthousiaste deelnemers bleken er te kort mensen te zijn om door te kunnen met een groep. We gaan in september nieuwe proeflessen houden! Verderop een wat uitgebreider verslag, foto's en een mooie poster die door 1 van de deelnemers is gemaakt.
- Roel, onze nieuwe voorzitter, en Klara die de ledenadministratie doet, stellen zich voor.
- In september kan iedereen die een bankrekening heeft bij de Rabobank via RaboClubsupport ook stemmen op ReVAS de Peperbus! Geld dat via deze weg bij ons binnenkomt willen we inzetten voor H-Hockey-ballen en een keeperstenuue. Verderop uitleg hoe het werkt.
- Er is nog veel meer gebeurd, maar dat komt in de volgende Nieuwsflits na de zomer!
- En dan willen we jullie vanuit het bestuur allen een heel fijne zomervakantie toewensen en we hopen jullie in goede gezondheid in september weer allemaal te verwelkomen bij al onze mooie sporten!



Uit het bestuur

- De ALV is gehouden op maandagavond 14 april 2025 in De Vogellanden, hierbij waren 20 leden aanwezig. Bij enkele punten hebben we lang stilgestaan, zoals de contributieverhoging. De laatste jaren zijn we flink ingeteerd op het vermogen en om te voorkomen dat dat zo doorgaat hebben we voor het eerst in vele jaren de contributie moeten verhogen van € 190,- per jaar naar € 205,- per jaar. De vergadering heeft hiermee ingestemd na de toelichting door voorzitter Roel. Ook ClubCollect, fondsenwerving, een contributiebedrag per sporttak (of dat te rechtvaardigen is gaat het bestuur verder uitzoeken) en de zoektocht naar nieuw zwemwater voor het parazwemmen zijn besproken. Vanuit de H-hockey werd verteld dat zij op 28 maart 2026 een toernooi organiseren in Zwolle. De kascontrole is geweest, het jaarplan is besproken en voorzitter Roel is benoemd met applaus.
- Over het warm-water-zwemmen, het parazwemmen en boccia is elders meer te lezen.
- De e-hockey, de h-hockey, het tafeltennis en het rolstoeldansen draaien goed, het zijn nu mooie stabiele groepen die fanatiek sporten. Voor het tafeltennis moeten we eigenlijk op zoek naar een tweede trainer, zodat Hans Speek zich meer kan richten op de training van

de mensen die graag toernooien willen spelen en fanatiek met hun sport bezig willen. Dus mochten jullie nog iemand kennen die leuk tafeltennis kan spelen en hulptrainer wil worden, dan horen we dat graag!

- Omdat onze penningmeester Bram nog altijd heel erg weinig energie heeft door Long Covid, kan hij niet meer doen dan de rekeningen betalen die binnen komen. Voorzitter Roel heeft de jaarrekening gemaakt. Secretaris Gerrit Bargeman en Klara van Houts (leden-administratie) zijn inmiddels begonnen om de contributie te gaan innen via ClubCollect. Voor een heel aantal sporten is dit al op gang gekomen. Voor het paraszwemmen en het warmwaterzwemmen zijn de facturen nog niet de deur uit vanwege de zoektocht naar zwemwater. Zodra daar duidelijkheid over is, zullen jullie de facturen gaan ontvangen. Voor het warmwaterzwemmen willen we alle leden een factuur sturen voor de eerste periode tot de zomervakantie. Voor het warmwaterzwemmen moet daarnaast ook nog uitgezocht worden wie van de leden vorig jaar lid was ten tijde van de sluiting van het bad van een aantal weken. Die leden krijgen een lager contributiebedrag om dat te verrekenen. Dit kost allemaal tijd om uit te zoeken, dus we vragen jullie geduld nog even!
- De contactformulieren op de website van ReVAS de Peperbus blijken niet meer te werken. Het aan- en afmelden als lid of stellen van vragen kan dus niet meer via dit formulier. We zijn er nog altijd niet achter waarom het niet meer werkt, maar voorlopig staat op de website bij contact vermeld dat mensen zich kunnen aan- en afmelden via het mailadres: info@revas-peperbus.nl

23 editie Halve Marathon Zwolle

Helaas ging de 23^e editie van de Halve Marathon van Zwolle op zaterdagavond 14 juni 2025 niet door vanwege de extreme hitte (31 graden!) en de grote kans op onweer. De persconferentie en de uitreiking van de cheque aan ReVAS de Peperbus op vrijdagavond 13 juni is gelukkig wel doorgegaan!

Onze leden Renske van Dokkum (WWZ) en Josefiën van de Klundert (zwemmen) hebben de cheque in ontvangst genomen.



Een prachtig bedrag van € 7.500,-- hebben we ontvangen, daar kunnen we veel goede dingen mee doen! Heel hartelijk bedankt Renske voor het opgeven van ReVAS de Peperbus als goed doel! Onze voorzitter Roel Tiebosch was ook aanwezig en meldde ons terug dat Josefien en Renske het gesprekje met de organisator Arne Poirot over het sporten bij ReVAS de Peperbus geweldig hebben gedaan. Na afloop van de persconferentie gaf Josefien haar bos bloemen aan Renzi die met Renske was meegekomen. Bram van de Klundert heeft leuke foto's van de uitreiking gemaakt, hierbij een mooie selectie daarvan.

Parazwemmen, WarmWaterZwemmen en zwemwater

Op de ALV van 2024 is al besloten om het zwembad van On Campus waar de **parazwemmers** elke zaterdagochtend hun baantjes trekken en trainen op te zeggen per 31 mei 2025. We zijn vanuit het bestuur dan ook al vroeg op zoek gegaan naar een vervangende plek en hebben een aantal gesprekken gevoerd met Renilde Huizinga, voorzitter van Swol1894. Deze zwemvereniging zwemt vooral in de Vrolijkheid en het leek erop dat er een mogelijkheid zou komen om een paar banen te kunnen huren bij een andere zwemgroep van hen. Helaas bleek dit alleen op tijdstippen te kunnen (zaterdagochtend 8 uur of maandagavond kwart voor 6) die zo ongunstig waren dat dan slechts 1 of enkele leden van de groep over zouden blijven. Daarom zijn we uiteindelijk ook in gesprek gegaan met Zwemschool Nemo die het zwembad Bubbels in Stadshagen heeft overgenomen. Hier is een mogelijkheid om maandagavond van 19.00 – 20.00 uur te gaan zwemmen. Het bad is wat kleiner en wat vooral jammer is, is dat de aanwezige voorzieningen zoals een zwembadrolstoel, een tillift e.d. niet meer aanwezig zijn, maar zijn verkocht bij het faillissement. We willen hier toch proberen om door te gaan met de groep parazwemmers en hopen dat het goed gaat bevalen, de groep wat groter groeit en kan blijven.



Het zwembad van de Vogellanden gaat gerenoveerd worden en na de bouwvak in augustus gaan ze daar mee starten. Het zal zeker een aantal maanden tot een half jaar dichtblijven, waardoor we voor het **warmwaterzwemmen** opeens ook een gigantisch probleem hadden. We hoorden hier pas vrij laat van, het bleef lang onduidelijk hoe lang de periode van sluiting zou zijn en vanuit de Vogellanden bleek geen alternatief te worden aangeboden. Daarom zijn we verder gaan zoeken naar andere mogelijkheden. Alle zwembaden in Zwolle en omgeving zijn afgebeld zoals De Marke in Hattem, het therapiebad in Zandhove (is voor 1 persoon), De Vrolijkheid in Zwolle, De Veldkamp in Wezep en het Berghuizerbad in Wapenveld. Sommige zwembaden waren te klein of veel te duur. Sommigen toch echt te ver, anderen te koud of te ondiep of reageerden niet echt. Daarnaast bleken de trainsters het ook niet te zien zitten om les te geven buiten Zwolle en een deel gaat stoppen met ingang van september. Kortom, we zaten echt met de handen in ons haar. Bij een bezoek aan Bubbels in Stadshagen (zwemschool Nemo) bleek de waterdiepte in tegenstelling tot wat eerder was verteld niet 1,20 meter te zijn, maar ook naar 1,40 meter te kunnen. Dat scheelt heel veel bij het doen van staande oefeningen in het water. Daardoor is er nu wel een mogelijkheid om het parazwemmen en het warmwaterzwemmen te combineren door het bad te delen tijdens de les, er zijn ook nog wat andere momenten om het te huren (al zijn die niet zo gunstig qua tijdstip). De watertemperatuur is wel wat lager dan het zwembad in de Vogellanden. Maar als tijdelijke oplossing kan op deze manier wel een groot deel van de leden doorgaan met het zwemmen. Ook hiervoor zijn we nog in overleg met alle betrokkenen, de leden, trainers en het zwembad. We hopen dat er i.i.g. op de maandagavond met een kleine groep met het WarmWaterZwemmen in zwembad Bubbels gezwommen kan worden.



Boccia

Op donderdag 8, 15 en 22 mei 2025 van 15.15 tot 16.15 uur heeft trainer Stan Weernink de eerste 3 gratis lessen verzorgd in de sporthal van de Twijn (Dokter Hengeveldweg 2 te Zwolle). Ervoor heeft Roy de Haas van Gehandicaptensport Nederland al 2 lessen gegeven in de gymlessen van de rollers. De Twijn gaat al een aantal jaar met een grote delegatie van hun leerlingen naar de landelijke jeugdkampioenschappen, de meesten kennen de sport dus al goed. Alle leerlingen en ouders kregen een brief mee met informatie over de proefflessen en het vervolg. Daarnaast hebben we posters opgehangen, stond er een stukje in de Swollenaer en in de Stentor en ook online hebben we het op veel verschillende plekken aangekondigd.

De proefflessen waren heel leuk. Vlak voor de start meldde zich nog een trainer die reageerde op een oproepje bij ZwolleDoet! naar een trainer. Robert Kelderman uit Zwolle-Zuid heeft de proefflessen meegedaan om de sport te leren kennen en na de proefflessen heeft hij de trainingen overgenomen. Stan komt uit Tubbergen in Twente, hij studeert wel in Zwolle, maar de reistijd is dan wel heel lang, dus dit was heel fijn.

Bij de proefflessen waren maximaal 4 mensen aanwezig en slechts enkelen wilden ook



daarna door. Er was een heel jong meisje die toch wat anders wilde en een jongen die het heel leuk vond maar te vermoeiend om nog een uur te sporten na schooltijd. Josefen die we kennen van het parazwemmen vond het wel heel leuk! En verder kwam Nlunga uit Dronten ook op de lessen af, al ging dat een keer mis door een WMO-taxi die niet op kwam dagen. Nlunga wil graag meedoen aan de paralympische spelen voor boccia, dus hij is zich nu aan het oriënteren op een groep in Amsterdam omdat het bij ons zo onzeker is of we een groep kunnen vormen die groot

A colorful poster for 'ReVAS de Peperbus' introducing Paralympic sport Boccia in Zwolle. The poster features the organization's logo at the top, followed by the text 'Introduceert Paralympische sport Boccia!!! in Zwolle'. Below this, it announces '3 gratis proefflessen!!' for young and old, with dates 'op donderdag 11, 18 en 25 september 2025'. A red circular sticker on the right says 'Kom Jij Ook?!'. Three photographs show people in wheelchairs playing boccia. At the bottom, it states 'De proefflessen en trainingen vinden plaats in sporthal 4 van de Twijn, van 15.15 tot 16.15 uur Dokter Hengeveldweg 2 te Zwolle'. Contact information is provided at the bottom: 'Kijk voor meer informatie op de website www.revas-peperbus.nl en op www.boccia.nl/over-boccia. Geef je op via info@revas-peperbus.nl'.

genoeg is. De lessen zijn zowel voor jongeren als voor volwassenen, dat kan prima door elkaar.

We hebben besloten nog een poging te wagen na de zomervakantie en gaan dan weer 3 proeflessen geven. Nlunga heeft een heel mooie poster gemaakt (hij is grafisch ontwerper) en ik (Loekie) ga die nog overal ophangen, online de aankondiging doen en op 9 juli komt er een artikel in de Swollenaar te staan. Daarnaast was er op zondag 29 juni een clinic boccia op de kringdagen in Zwolle-Zuid. Er was die dag een sportdag speciaal voor inclusief sporten bij de Siggels. Stan was door SportService Zwolle gevraagd de clinic te geven (Robert kon niet) en Klara is er bij geweest om flyers uit te kunnen delen. Helaas was het veel te heet die dag, er kwamen vrijwel geen mensen om te sporten. Er zijn 4 voetballende jongens geweest die een potje hebben gespeeld. Verder zijn er nog wel flyers uitgedeeld, dus wie weet komen er vandaaruit nog mensen op de nieuwe proeflessen af.

Op 11, 18 en 25 september organiseren we de nieuwe proeflessen weer!

Iedereen die dus wil kennismaken met Boccia, ook jullie als leden van ReVAS de Peperbus (zie <https://www.gehandicaptensport.nl/onze-sporten-en-topsport/boccia>), is van harte welkom op 11, 18 en 25 september. Mocht je nog iemand kennen voor deze sport, geef de informatie dan ook door! Voor vragen en aanmelden voor Boccia kun je contact opnemen met Loekie van Tweel-Groot (loekievantweel@hetnet.nl) of je kunt een mail sturen naar info@revas-peperbus.nl.



ReVAS de Peperbus

Introduceert
**Paralympische sport
Boccia!!!**
in Zwolle

WAT IS BOCCIA?
Boccia (spreek uit als: 'botsja') is een paralympische balsport, maar nog relatief onbekend in Nederland. Boccia is een werpsport die zowel individueel als in teams wordt beoefend. De sport lijkt wat op Jeu de Boules maar wordt binnen gespeeld met zachte leren ballen. Het doel van het spel is om je eigen leren bal zo dicht mogelijk bij de witte bal (de Jack) te krijgen.

Boccia is speciaal ontwikkeld voor mensen met Cerebrale Parese, maar wordt op internationaal niveau inmiddels ook gespeeld door mensen met bijvoorbeeld Spina Bifida, spierziekte, dwarslaesie of amputaties. Er komt veel precisie, kracht, tactiek en focus bij kijken. Maar natuurlijk wordt er ook veel plezier gemaakt naast het serieuze oefenen met onze enthousiaste trainer. Het leuke van boccia is, is dat iedereen het kan spelen. Wel of geen beperking, jong of oud, de sport is voor iedereen geschikt. Kijk voor meer informatie op de website www.revas-peperbus.nl en op www.boccia.nl/over-boccia. **Geef je op via info@revas-peperbus.nl**



**ONZE BANK OOK VAN
REVAS DE
PEPERBUS**

Wij doen mee met Rabo ClubSupport

**STEM VANAF 1 SEPTEMBER
IN DE RABO APP**

de coöperatieve
Rabobank



Rabobank ClubSupport – 1-23 september 2025

Van 1 t/m 23 september kunnen alle leden die in Zwolle en directe omgeving wonen en klant zijn bij de Rabobank via Rabobank Clubsupport stemmen op ReVAS de Peperbus.

Je moet jezelf wel eerst al lid hebben aangemeld, dit is mogelijk in de Rabo app. Kinderen vanaf 12 jaar mogen al stemmen. Hoe meer stemmen, hoe meer geld we ontvangen, dus stimuleer iedereen in je omgeving die je kent met een Rabobank Rekening om in september op ons te stemmen!

Meer informatie is te vinden op: <https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport/stemmen>
De opbrengst willen we gebruiken voor H-hockey ballen en een keepers tenue.

Onze voorzitter Roel Tiebosch stelt zich voor

Op de algemene ledenvergadering heb ik mij al kort voorgesteld, maar nu ook nog maar even kort via deze weg.

Mijn naam is Roel Tiebosch, 59 jaar. Ik word in mijn dagelijks leven beperkt door mijn ziekte MS. Vooral lopen en vermoeidheid spelen mij parten. Om mijn lijf toch beweging te gunnen ben ik gaan handbiken en dan op een wat sportievere manier. Zo ben ik de afgelopen 3 jaar in Oostenrijk een gletsjer op gehandbiked. Voor de winter zocht ik een extra activiteit en dat werd tafeltennis bij de ReVAS. Op een vraag van het huidige bestuur of ik wat voor de vereniging wilde betekenen heb ik ja gezegd waardoor ik nu de voorzittershamer mag hanteren.

Afgelopen halfjaar ben ik vooral druk geweest met de financiën van onze vereniging, ter ondersteuning van onze penningmeester. Ook leer ik tijdens de bestuursvergaderingen veel over het reilen en zeilen van de vereniging. Ik heb nog geen kennis gemaakt met elk onderdeel van onze vereniging, maar dat is het voornemen voor het tweede halfjaar.

Voor nu wens ik u een fijne zomervakantie.

Hartelijke groeten,

Roel Tiebosch



Onze ledenadministrateur Klara van Houts stelt zich voor

Hallo allemaal, leden van REVAS de Peperbus,

Mijn naam is Klara van Houts, ik ben 65 jaar en heb 2 volwassen zoons die allebei ook in Zwolle wonen. Ik heb een progressieve aandoening, PP MS, Primair Progressieve Multiple Sclerose, kortom, MS.



Ik ben 2,5 jaar geleden in Zwolle komen wonen. Oorspronkelijk kom ik uit Zaandam en via Amsterdam en Arnhem ben ik hier geland.

Ik doe mee met rolstoeldansen, een grote gezellige groep. Binnen Revas houd ik me bezig met ClubCollect, en met losse klussen voor het bestuur.

Het Club Collect systeem is een computerprogramma wat ik nog steeds aan het leren ben. Ik ben geen IT-er dus op deze wijze vraag ik jullie begrip voor als zaken niet zo gestroomlijnd gaan als we allemaal, ook ik, zouden willen.

Veel sport plezier en hartelijke groet van Klara van Houts