

Nieuwsflits ReVAS de Peperbus – nummer 3

november 2024

Verschijnt op onregelmatige basis

Beste sporters, trainers, lesgevers en betrokkenen bij ReVAS de Peperbus,

Hierbij de derde Nieuwsflits die vanuit het bestuur is gemaakt! Bijdragen van leden, trainers, coördinatoren of betrokkenen zijn en blijven welkom! Dit keer heeft Roel Tiebosch van het tafeltennis een mooie bijdrage geschreven. Het zou leuk zijn als in het volgende nummer wat meer ervaringen, leuke foto's of anekdotes worden gedeeld door anderen. Dus schroom niet, klim in de pen en stuur het op! Dit kan naar Loekie van Tweel.



Uit het bestuur

- De ALV is op woensdagavond 17 april 2024 gehouden in Wijkcentrum De Bestevaer. Gelukkig waren er heel wat leden, trainers en coördinatoren aanwezig. Jammer dat niemand zich gemeld heeft als nieuwe voorzitter. Maar Klara van Houts van het rolstoeldansen heeft zich toen wel gemeld met het aanbod voor hand- en spandiensten. Ze is inmiddels bij onze penningmeester Bram geweest en zal hem gaan helpen met het doorvoeren van de nieuwe leden en de opzeggingen in het programma ClubCollect. Als dat allemaal goed loopt zullen we afscheid nemen van Flip de Groot die tot nu toe de ledenadministratie deed.
- In september zijn alle sporten na een welverdiende zomervakantie weer goed van start gegaan. Bij het tafeltennis zijn een aantal nieuwe deelnemers gekomen, fijn! Alle tafels zijn nu wekelijks in gebruik. Voor het zwemmen gaan we op zoek naar een nieuwe locatie op de zaterdagochtend – wellicht in samenwerking met een andere zwemvereniging. Het warmwater-zwemmen ging goed van start, maar in oktober bleek dat trainster Rianne Krooshoop van de maandagochtend door persoonlijke omstandigheden (tijdelijk) moet stoppen. En Julia Spierings van de dinsdagavond moet helaas stoppen met ingang van januari 2025. We zijn dus druk bezig met het zoeken naar nieuwe trainers die het kunnen overnemen, voor de maandagavond lijkt dit al te gaan lukken. De e-hockey en de h-hockey draaien goed, het zijn nu mooie stabiele groepen die fanatiek sporten. Rolstoeldansen is een vrij kleine, maar hechte en gezellige groep waar veel geleerd wordt.
- Als bestuur zijn we ongelooflijk blij dat Bram zich heeft gemeld als penningmeester. Er komt steeds meer zicht op hoe we er financieel voor staan. Er was financieel een verkeerd beeld ontstaan doordat er bijvoorbeeld geen goed inzicht was in wie onze actieve leden zijn. Dit doordat mensen zich niet afmelden op de juiste manier. Hierdoor zijn er spookleden ontstaan. De Corona-periode heeft hier ook een zware invloed op gehad maar tot op de dag van vandaag zijn er 'leden' die nergens op reageren, of nooit een wijziging in hun gegevens hebben doorgegeven. Daardoor zijn er boekhoudkundige fouten ontstaan waardoor, zoals ook op de ALV in april genoemd is, we al twee jaar flink verlies lijden. Voor 2024 gaat dit niet anders zijn. Dit hebben we voor nu nog kunnen opvangen uit de financiële reserves van de Vereniging. Maar we zullen heel scherp moeten zijn richting de toekomst. Het goede nieuws is dat het aantal spookleden enorm gedaald is, we zijn bijna zover dat we alle actieve leden goed in beeld lijken te hebben. De contributie-inning die nu via



ClubCollect gaat heeft hier een enorme bijdrage aan geleverd en loopt voorspoedig. Inmiddels hebben we de (hoge) huur van het zwembad voor het para-zwemmen (On Campus/Windesheim) opgezegd per eind mei 2025, zoals besloten tijdens de ALV. De terugloop van het aantal leden bij het para-zwemmen aldaar zorgt ervoor dat we op zoek zijn naar alternatieven. Dit door bijvoorbeeld aansluiting te zoeken bij een andere zwemvereniging. Bram gaat met de gemeente Zwolle in gesprek over de mogelijkheden om extra subsidie te krijgen. Daarna gaan we de financiële situatie goed in het bestuur bespreken. Eventuele gevolgen voor de contributies komen dan ook aan de orde en zullen we in de ALV met elkaar bespreken. Zodra we weer meer weten, horen jullie uiteraard van ons.

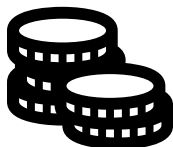


- We hebben als Vereniging 2 sportrolstoelen geschonken gekregen van Diana Nijhof en Marcha. Diana is al vele jaren actief bij het rolstoeldansen, haar schoondochter Marcha heeft er ook een aantal jaren gedanst maar moest stoppen wegens verhuizing e.d. Diana danst nu in een andere dansrolstoel zodat de rolstoelen die zij gebruikten eigenlijk over waren. Ze staan nu nog beide in wijkcentrum De Enk, 1 is er nu permanent in gebruik door een danser. Zij is nu bezig met de aanvraag van een sportrolstoel en als ze die heeft zal er 1 bij de Enk blijven staan en 1 gaat naar de Vogellanden. Dan kunnen ze gebruikt worden bij kennismakingslessen en door mensen die nog geen (sport)rolstoel hebben. Als vereniging zullen we zorgen voor het onderhoud. Bedankt Diana en Marcha!



- Onze secretaris Gerrit Bargeman is in juni 2024 naar een workshop geweest van SportService over een sociaal veilig sportklimaat. Het is belangrijk dat alle leden van onze vereniging zich welkom voelen en er een goede balans is tussen prestatie en recreatie, dat iedereen blij wordt van het sporten. Als bestuur zijn wij ons hier weer meer bewust van geworden door deze workshop. In het verleden is hier al vaker over nagedacht en het is voor iedereen goed te weten dat we bijvoorbeeld ook een vertrouwenspersoon hebben. We hebben ook een aantal zaken op papier gezet en op onze website zijn deze documenten en de gegevens van onze vertrouwenspersoon Martine Altena te vinden: <https://revas-peperbus.nl/preventie-en-integriteitsbeleid/>

- Als bestuur kregen we een mail met de vraag of we als vereniging ook mee wilden doen met de Grote Clubactie. Dit gaat om het verkopen van loten (waarbij leuke prijzen te winnen zijn) en waarvan 80% van de opbrengst van de verkochte loten naar de eigen vereniging gaat. Meer informatie hierover is te vinden op <https://www.clubactie.nl/>. Als bestuur lukte het ons op dat moment niet om het te gaan organiseren binnen de vereniging. Maar misschien is er iemand die dit voor komend jaar wil gaan regelen? De Grote Clubactie is altijd in het najaar, dus vanaf (half) september 2025 weer.



Een andere optie is de collecte voor het fonds gehandicaptensport. Deze collecteweek is in 2025 van 31 maart t/m 5 april. Van de opbrengst gaat 50% naar de eigen vereniging. Uniek Sporten is ook 1 van de doelen van het restant, mensen die een sportrolstoel hebben kunnen aanschaffen weten dat zij vaak een deel van de financiering op zich nemen. Ook een zeer goed doel dus. Meer informatie over deze collecte is te vinden op:

<https://www.fondsgehandicaptensport.nl/collecteren/collecteweek/collecteren-voor-je-vereniging/>

Of misschien is de Vriendenloterij ook wel een actie om aan mee te doen? Mocht je zin hebben om hier in te duiken, laat het weten aan Gerrit of Loekie!

- De pilot om Boccia te gaan starten is tot nu toe helaas gestrand. Het is ons nog niet gelukt om een trainer voor de sport te vinden. Er is een trainer beschikbaar die een korte cursus kan en wil geven, maar voor het vervolg is een andere vaste trainer nodig. De trainer van de korte cursus kan een vrijwilliger opleiden voor dat vervolg. Mocht iemand zin hebben om deze mooie sport met veel tactiek en uitdagingen te begeleiden, dan hoor ik dat graag! Ook

als je iemand weet die we kunnen vragen horen we dat graag. Even een beeld over boccia zoals in de vorige nieuwsflits is uitgelegd: Boccia is een sport dat gespeeld kan worden vanuit de rolstoel of staand/zittend met een witte bal en daarnaast rode en blauwe ballen. Je moet zorgen dat de gekleurde ballen zo dicht mogelijk bij de witte bal komen te liggen. Een filmpje waarin uitgelegd wordt hoe het werkt is deze link: https://youtu.be/e6XJ4ggUl_4. Ook [https://nl.wikipedia.org/wiki/Boccia_\(sport\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Boccia_(sport)) en <https://www.youtube.com/embed/jPrxXVeZ710?autoplay=1> (hierin zie je ook dat er met een rolgoot gewerkt kan worden) geven een beeld van deze sport.

- Op 22 september 2024 heeft Loekie van Tweel haar diploma assistent-instructeur rolstoeldansen gehaald (meest links op de foto). Deze cursus werd gegeven door Stichting Rolstoeldansen Nederland en startte eind februari. Sinds die tijd heeft Loekie het lesgeven ook overgenomen van Irene Bargeman (die inviel voor Sandra Broeze). Patricia de Wilde die al 25 jaar een rolstoeldansgroep in Groningen heeft komt ons eens per maand lesgeven en geeft wat meer aandacht aan techniek en nieuwe dansen.



Bekertoernooi H-Hockey, 14 september 2024 in Arnhem



Op dinsdagavond traint de H-Hockey in de gymzaal van de Vogellanden. Het is een groep met zeer ondernemende spelers en speelsters. Er zijn 2 teams die meedoen met wedstrijden. Beide teams waren naar het bekertoernooi op 14 september 2024 in Arnhem. Dit toernooi was een groot succes, zowel team 2 als

team 1 hebben een geweldig mooie derde plaats behaald en konden weer richting Zwolle vertrekken met een beker. Met dank aan Patrick Heutinck voor het doorsturen van de foto's.



Bloggende speler Stephan zet wekelijks een kort verslagje van de training op facebook: <https://www.facebook.com/handbewogenrolstoelhockeyclubzwolle>. Het is echt heel erg leuk om te lezen en te volgen wat ze allemaal doen en beleven tijdens de trainingen en de competitiedagen. Er staan regelmatig leuke actiefoto's in. Nog veel meer dan bij dit artikelje.

Dit seizoen zijn de eerste competitiedagen alweer geweest, team 2 had zaterdag 5 oktober de eerste competitiedag in Gorinchem en team 1 zaterdag 12 oktober in Velsbroek. Op het moment van schrijven (6 november 2024) zit Stephan al op blog nr. 94. Volg deze kanjers van de H-Hockey dus op facebook! Ook op instagram worden regelmatig nieuwtjes gezet.



Bijeenkomst bestuur en vrijwilligers - woensdag 20 november 2024

ReVAS de Peperbus is een vereniging die zoals vele verenigingen leunt op vrijwillige inzet van mensen die hart hebben voor de sport en voor de doelgroepen. Vrijwilligers die trainingen voor de verschillende doelgroepen verzorgen en vrijwilligers die de organisatie van de vereniging uitvoeren, bestuurstaken. Het bestuur van ReVAS de Peperbus merkt dat het steeds moeilijker is om voldoende vrijwilligers te vinden, ook worden taken steeds complexer en worden er steeds meer eisen gesteld aan vrijwilligers.

Dit was reden voor het bestuur om met adviseurs van SportService Zwolle in gesprek te gaan en te bespreken wat er allemaal mogelijk is om meer betrokkenheid met leden, ouders en andere betrokkenen te creëren. SportService Zwolle komt dit punt vaker tegen en heeft al met veel succes andere verenigingen hierin begeleid, ze noemen dit Procesbegeleiding de Gelukkige Vereniging. Als bestuur hebben we een eerste gesprek hierover gehad met verenigingsadviseur Arjan Jansen. Op woensdag 20 november wordt er een tweede bijeenkomst gehouden met een relatief kleine groep actieve leden die we inmiddels benaderd hebben. In die bijeenkomst gaan we op zoek naar manieren om meer betrokkenheid van mensen te krijgen bij de club, zo de taken die er liggen beter te verdelen en cruciale rollen binnen de club goed en gedegen in te vullen. Arjan organiseert deze avond samen met Mike Wigink en Valerie Seinen (beide Regiocoach Aangepast Sporten). Een derde bijeenkomst ligt nog in het verschiet, dan willen we met zoveel mogelijk mensen van ReVAS de Peperbus bij elkaar komen om de ideeën uit de bijeenkomst van 20 november verder uit te werken en concreet te maken. Zodra die datum bekend is horen jullie dat van ons. En dan hopen we ook echt heel veel leden te zien en kennis te maken met jullie.

Beweegdag On Campus, zaterdag 6 april 2024

Op zaterdagmiddag 6 april werd er bij On Campus in Zwolle een Beweegdag georganiseerd. De organisatie van deze dag was in handen van ProReva (nu



ForMotion Orthopedie). Het was een heel gezellige en inspirerende middag waarbij ook enkele leden van ReVAS de Peperbus aanwezig waren, zoals bij het tafeltennis.



Zelf heb ik meegedaan met een workshop dans en ik heb zelf een workshop rolstoeldansen gegeven. En vanuit Raalte was AB Salland (Aangepast Badminton Salland) te gast die badminton gaf. Daar heb ik ook aan meegedaan en dat was ongelooflijk leuk. Ze hadden enkele speciale sportrolstoelen mee voor het badminton, de wielen staan heel erg schuin waardoor je heel wendbaar bent. Erg leuk om eens uit te proberen.

Paratafeltennis Vechtdal ranglijst toernooi

Door Roel Tiebosch

Op 2 november 2024 ging ik mijn eerste toernooi spelen. En jawel, meteen een ranglijsttoernooi. Na 5 trainingen meende Hans dat ik het gewoon zou moeten proberen en maar zien waar het schip zou stranden. Goede tip. Dus zonder zenuwen en verwachtingen naar Nieuwleusen. Ik had me ingesteld op geen bekenden, maar tot mijn verbazing zag ik Martijn binnenrollen. Hij zou deelnemen aan het schuiftafeltennis.

Na wat geharrewar over in welke categorie ik geplaatst zou worden ("o, je zit in een rolstoel, uhm, dan speel je maar gewoon in categorie Rollers 4") konden we van start. In een kleine poule speelden we een dubbele competitie tegen elkaar. Even inspelen en hup, de eerste wedstrijd. Na een lange dag, 6 wedstrijdjes en tussendoor af en toe kijken naar andere deelnemers, bleek dat ik zowaar een beker mee naar huis kon nemen. 1e prijs in mijn categorie. Ook Martijn deed het top. Er was een flink aantal schuivers en uiteindelijk bleek hij ook de winnaar. Dat leverde onderstaande foto op. We hebben de vereniging een 100% score gegeven.

Goed georganiseerd toernooi, fijne mensen ontmoet, al met al een leuke ervaring!



Nieuwe sportkleding E-Hockey – Zwollywoodsticks



De E-Hockey, de Zwollywoodsticks hebben middels hun sponsor (Combigas B.V. te Zwolle) voor het gehele team geweldig nieuwe outfits kunnen laten maken. Het team was hier onwijs blij mee.

Op zaterdag 9 november 2024 kon de nieuwe outfit gelijk gebruikt worden op de multisportdag voor mensen met een spierziekte die in de Vogellanden was georganiseerd. De Zwollywoodsticks waren hier ook aanwezig en zo konden de deelnemers kennis maken met de sport. Er waren in ieder geval 2 geïnteresseerden die waarschijnlijk komen kijken op de training op donderdagavond.

En nog een leuk weetje; er hockeyen (trainen) al 2 kinderen vanuit Zwollywoodsticks bij BeloftenNL Powerchair Hockey, de voorselectie van het Nederlands team! Gefeliciteerd en heel veel plezier en succes. Voor wie wat meer wil lezen over dit programma, kijk eens op de website: <https://www.powerchairhockey.nl/beloftennl/>